DETECTER LE HAUT POTENTIEL INTELLECTUEL

SANTÉ MENTALE

Conseil médical validé par : Direction médicale de Livi France

Comment détecter un haut potentiel intellectuel ? Les psychiatres sur Livi vous aident à y voir plus clair sur ce qu'est un HPI.

Haut potentiel (HP), zèbres, surdoués... Nombreuses sont les appellations pour définir les enfants et adultes présentant des aptitudes intellectuelles élevées, en dehors de la norme. Avoir un haut potentiel intellectuel n'est ni un trouble, ni une maladie. Il s'agit d'un mode de fonctionnement spécifique, de compétences plus développées que la moyenne et d'une réflexion plus accrue. Être haut potentiel peut s'avérer un véritable atout mais peut également être source de souffrance, en fonction de la situation.

Être Haut Potentiel Intellectuel, qu'est-ce que cela signifie ?

Les individus à haut potentiel, parfois appelés "zèbres", auraient un Quotient Intellectuel (QI) compris entre 130 et 160. Ils seraient dotés d'aptitudes intellectuelles, créatives ou productives supérieures à la moyenne dans un ou plusieurs domaines d'habileté : intellectuel, artistique, sportif...

Les personnes à haut potentiel possèdent un mode de fonctionnement différent bien souvent ignoré par les autres adultes ou les HP eux-mêmes. En effet, leur lucidité et leur perfectionnisme font qu'ils ne se reconnaissent généralement pas comme « surdoués ». Cette ignorance peut mener à de nombreuses souffrances telles que :

- Se sentir en décalage avec les autres ;
- Ressentir des émotions exacerbées ;
- Le manque de confiance en soi ;
- Le décrochage scolaire ;
- L'isolement social ;
- L'angoisse ;
- La jalousie.

Est-il fréquent d'avoir un HPI ?

Les individus HPI sont rares et ne représentent que 1 à 2% de la population mondiale, soit 1,5 million de personnes en France. L'intelligence cognitive est mesurée par le quotient intellectuel. Le QI moyen est communément fixé à 100 tandis que celui d'une personne à haut potentiel est compris entre 130 et 160. Le Haut Potentiel Intellectuel désigne donc des personnes qui manifestent des aptitudes intellectuelles d'exceptions en comparaison de leurs pairs.

Quels sont les symptômes et signes d'un Haut Potentiel Intellectuel

Les caractéristiques des HPI sont extrêmement proches de celles des hypersensibles en termes de ressenti et de sensibilité globale. À celles-ci s'ajoutent cependant :

- Une grande capacité de raisonnement et de résolution de problèmes ;
- Un cheminement de pensée singulier ;
- Une rapidité d'apprentissage ;
- Un intérêt pour des sujets variés ;
- Une maîtrise de la lecture très précoce ;
- Un vocabulaire complexe et extensif dès l'enfance ;
- Une excellente mémoire ;
- Une facilité à manier les chiffres, les lettres ou les arts ;
- Une pensée en arborescence ;
- Une indépendance d'esprit ;
- Une hyperactivité cognitive ;
- Une forte résilience ;
- Une pensée intuitive ;
- Une grande empathie ;
- Une hyperesthésie (augmentation de la sensibilité) ;
- Un manque d'estime de soi.

Quel test pour détecter un haut potentiel intellectuel ?

Comme énoncé plus haut, le diagnostic du HPI porte sur l'évaluation du QI. Différents tests ou échelles d'intelligence sont disponibles, cependant, toutes ne sont pas validées par la recherche. Notez que les tests disponibles sur internet ne sont en aucun cas valides.

Les plus couramment employées sont les échelles standardisées de Wechsler. Il en existe trois et seuls les psychologues et neuropsychologues sont habilités à faire passer ces tests :

- Wechsler Preschool and Primary Intelligence Scale (WPPSI) : pour les enfants de 2 ans et 6 mois à 7 ans et 3 mois ;
- Wechsler Intelligence Scale for Children (WISC) : pour les enfants et les adolescents de 6 ans à 16 ans et 11 mois ;
- Wechsler Adult Intelligence Scale (WAIS) : pour les adultes de 16 à 79 ans et 11 mois.

Il existe autant d'enfants que d'adultes HPI. Cependant, il est déconseillé de réaliser un test de QI chez l'enfant de moins de 2 ans et demi. Être HPI n'est cependant pas la seule façon d'être Haut Potentiel. Il existe en effet une autre forme de Haut Potentiel : le Haut Potentiel Émotionnel (HPE). Comme les caractéristiques des deux formes de Haut Potentiel sont proches, beaucoup se demandent s'ils sont HPI ou HPE.